

이상행동평가(CGA-NPI)

- ▶ 다음은 환자들이 보이는 부적절한 행동에 관한 질문입니다.

병나기 전에 비해 새로 생긴 또는 심해진 행동을 의미합니다. 예를 들어 병나기 전에도 의심하는 증상이 있었고 현재도 동일하다면 이 행동은 없는 것으로 간주합니다.

- ▶ 최근 1달 동안의 상태를 고려하여 해당하는 사항에 표시 하십시오.

- ▶ 증상이 없으면 ‘아니오 ()’에 ‘○’표를 하시고 다음 항목으로 넘어가십시오. 증상이 있으면 ‘예 ()’에 ‘○’표를 하시고 이하의 질문에도 표시해 주십시오.

- ▶ “적용불가능”한 경우란 :

중증인 환자의 경우에는 질문이 적용되지 않을 때가 있습니다. 예를 들어 침대에 누워 있는 환자가 환각이나 공격적인 행동은 보일 수는 있으나 이상한 운동행동(aberrant motor behavior)은 나타낼 수가 없습니다. 이런 경우 적용불가능에 표시하여 주십시오.

1. 망상(잘못된 믿음): 사실이 아닌 것을 사실이라고 믿습니까? 예를 들어 사람들이 자기를 해치려고 한다든가, 무엇을 훔쳐갔다고 주장합니까? 또는 가족을 다른 사람이라고 믿거나 자기 집을 자기집이 아니라고 믿습니까? 단순히 의심하는 정도가 아니라 실제로 그렇다고 확신하고 있는 정도를 말합니다. ☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

- ☐ 1. 다른 사람이 환자 분을 해치려 한다고 믿습니까?
☐ 2. 다른 사람들이 물건을 훔쳐간다고 믿고 있습니까?
☐ 3. 배우자가 바람을 피운다고 믿고 있습니까?
☐ 4. 모르는 사람이 자기 집에 살고 있다고 믿습니까?
☐ 5. 배우자나 가족을 다른 사람이라고 믿고 있습니까?
☐ 6. 자기 집을 다른 사람의 집으로 믿고 있습니까?
☐ 7. 가족들이 자기를 버린다고 믿고 있습니까?
☐ 8. TV나 잡지의 등장 인물이 현재 집에 있는 것으로 믿고 있습니까?
(실제로 그 사람과 이야기하거나, 같이 응대해 줍니까?)
☐ 9. 그 밖에 제가 질문하지 않은 것 중에서 비정상적으로 믿고 있는 것이 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도입니까?

- 빈도**
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 하루에 한번 이상

- 심한 정도**
1. 경함 - 상기 증상이 있으나 해가 되지 않을 정도이며, 환자에게 거의 고통이 되지 않는다.
 2. 보통 - 상기 증상이 고통을 야기하고, 생활을 방해한다.
 3. 심함 - 상기 증상이 매우 생활을 방해하고, 행동장애의 가장 큰 원인이 된다.
(상기 증상 때문에 약이 처방되고 있다면 증상이 매우 심함을 의미함)

고통 정도 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?

0. 고통이 전혀 없다.
1. 고통이 매우 적다.
2. 고통이 경한 편이다.
3. 고통이 보통이다.
4. 고통이 심한 편이다.
5. 고통이 매우 심하다.

2. 환각(헛것을 보거나 들음): 환자분께서 헛것을 보거나 듣는 것 같습니까? 현재에 없는 것을 있는 것처럼 보거나, 듣거나, 경험합니까? 여기에서 헛것을 보거나 듣는 것은 잘못된 믿음, 예를 들어 죽은 사람이 살아 있다고 믿는 것 같은 것이 아니라 없는 장면이나 소리를 실제로 경험하는 것을 말합니다. ☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분께서 어떤 목소리를 듣는다고 말하거나 듣는 것처럼 행동합니까?
2. () 없는 사람과 얘기할 때가 있습니까?
3. () 다른 사람은 못 보는데 환자분은 보는 것처럼 묘사를 하거나, 다른 사람이 보지 못하는 것을 환자분은 보는 것처럼 행동합니까(사람, 동물, 불빛 등)?
4. () 다른 사람은 냄새를 맡지 못하는데, 어떤 냄새가 난다고 얘기합니까?
5. () 피부에 무엇이 있다고 말하거나, 어떤 것이 피부에 닿거나 기어다닌다고 느낍니까?
6. () 이유없이 어떤 맛을 느낀다고 말합니까?
7. () 그 밖에 이상한 감각을 느낀다고 얘기하는 것이 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도입니까?

빈도

1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
4. 매우 자주 - 하루에 한번 이상

심한 정도

1. 경함 - 상기 증상이 있으나 해가 되지 않을 정도이며, 환자에게 거의 고통이 되지 않는다.
2. 보통 - 상기 증상이 고통을 야기하고, 생활을 방해한다.
3. 심함 - 상기 증상이 매우 생활을 방해하고, 행동장애의 주 요인이 된다. 상기 증상을 조절하기 위하여 때에 따라서 약이 필요하다.

고통 정도

이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?

0. 고통이 전혀 없다.
1. 고통이 매우 적다.
2. 고통이 경한 편이다.
3. 고통이 보통이다.
4. 고통이 심한 편이다.
5. 고통이 매우 심하다.

3. 비협조적인 행동 / 공격성: 환자분께서 협조하는 것을 거부할 때가 있습니까? 또는 사람들이 자기를 도와주는 것을 못하게 할 때가 있습니까? 보호자분께서는 환자분을 다루기가 힘들 다고 느낄 때가 있습니까? ☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

1. () 보호자께서 환자분을 도와주려고 할 때 화를 낸 적이 있습니까?
또는 목욕이나 옷을 갈아 입으려고 할 때 저항한 일이 있습니까?
2. () 환자분이 고집이 셉니까? 자기 방식대로 하려 합니까?
3. () 환자분이 비협조적입니까? 다른 사람이 도와 주는 것을 저항합니까?
4. () 환자분을 다룰 때 보호자를 힘들게 하는 그 밖의 행동이 있습니까?
5. () 소리를 지르거나 욕을 할 때가 있습니까?
6. () 문을 세게 닫거나 가구 등을 발로 차거나 물건을 던질 때가 있습니까?
7. () 남을 해치거나 때리려고 할 때가 있습니까?
8. () 그 밖에 공격적이거나 안전부절 못하는 행동을 보일 때가 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도 입니까?

- 빈도
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 하루에 한 번 이상

- 심한 정도
1. 경함 - 상기 증상이 생활을 방해 할 수 있는 정도이지만, 주위를 다
른 곳으로 돌리거나 안심시키면 조절될 수 있다.
 2. 보통 - 상기 증상이 생활을 방해 하고, 조절하기 힘들거나 그 행동
으로부터 벗어나게 하기가 힘들다.
 3. 심함 - 상기 증상이 분위기를 매우 혼란 시키고 어려움의 주 원인
이 된다. 남을 해칠 위험이 될 수 있다. 가끔 약이 필요하다.

- 고통 정도
- 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?
0. 고통이 전혀 없다.
 1. 고통이 매우 적다.
 2. 고통이 경한 편이다.
 3. 고통이 보통이다.
 4. 고통이 심한 편이다.
 5. 고통이 매우 심하다.

4. 우울.낙담: 환자분께서 슬퍼 보이거나 우울해 보입니까?

환자분 스스로 자기가 슬프거나 우울하다고 말합니까?

☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분께서 슬퍼서 눈물을 흘리거나 흐느낄 때가 있습니까?
2. () 슬프거나 기분이 처진 것처럼 행동하거나 말합니까?
3. () 자신은 실패자라고 말하거나, 자기 자신을 과소평가하곤 합니까?
4. () 환자분께서 자신이 나쁜 사람이라고 얘기하거나 벌을 받아도 마땅하다고 얘기합니까?
5. () 매우 낙심한 것처럼 보이거나 자기에겐 미래가 없다고 말합니까?
6. () 환자분 스스로 자신이 다른 가족에게 짐이 된다고 말하거나 또는 자신이 없으면 다른 가족들이 더 잘 지낼 것이라고 얘기합니까?
7. () 죽고싶다고 말하거나 자살하겠다는 얘기를 한 적이 있습니까?
8. () 그 밖에 우울해 하거나 슬퍼하는 증상이 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도 입니까?

빈도

1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
4. 매우 자주 - 근본적으로 계속 있음

심한 정도

1. 경함 - 상기 증상이 고통이 되기는 하지만 안심을 시키거나 주위를 환기시키면 조절된다.
2. 보통 - 상기 증상이 고통을 유발하고, 환자 스스로 먼저 우울 증상을 말하며, 우울증상을 경감시키기 힘들다.
3. 심함 - 상기 증상 때문에 고통스럽고, 환자의 고통의 주 원인이 된다.

고통 정도

이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?

0. 고통이 전혀 없다.
1. 고통이 매우 적다.
2. 고통이 경한 편이다.
3. 고통이 보통이다.
4. 고통이 심한 편이다.
5. 고통이 매우 심하다.

5. 불안: 환자분이 특별한 이유 없이 신경이 매우 예민해 보이거나, 걱정하거나 무서워 합니까? 환자분이 긴장 되어 보이거나 조바심 내는 증상이 있습니까? 환자분께서 보호자로부터 떨어지는 것에 대해서 두려워 합니까?

☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 상황에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분이 앞으로 계획된 일에 대해서 걱정한다고 말합니까?
2. () 환자분이 몸이 떨리는 기분을 느끼거나 느긋해 할 줄을 모르거나 또는 지나치게 긴장되어 보입니까?
3. () 신경이 예민해서 숨이 차다고 호소하거나 뚜렷한 이유없이 혈떡거리거나 한숨 쉽니까?
4. () 신경이 예민해서 가슴이 두근거리거나, 속이 불편하다고 얘기합니까?
(이런 증상이 실제 병 때문이 아니어야 함)
5. () 환자분을 더 불안하게 만드는 장소나 상황 예를 들어, 차를 타거나 친구를 만나거나 사람이 많은 곳을 피하려고 합니까?
6. () 보호자와 떨어지면 불안해 하거나 화를 냅니까?
(떨어지지 않으려고 보호자에게 매달립니까?)
7. () 환자분께서 그 밖의 불안 증세를 보입니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도 입니까?

- 빈도**
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 근본적으로 계속 있음

- 심한 정도**
1. 경함 - 상기 증상이 고통이 되기는 하지만 안심을 시키거나 주위를 환기시키면 조절된다.
 2. 보통 - 상기 증상이 고통스럽고, 환자 스스로 먼저 불안 증상을 말하며, 불안증상을 경감 시키기 어렵다.
 3. 심함 - 상기 증상이 매우 고통스럽고, 환자 고통의 주 원인이 된다.

고통 정도 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?

0. 고통이 전혀 없다.
1. 고통이 매우 적다.
2. 고통이 경한 편이다.
3. 고통이 보통이다.
4. 고통이 심한 편이다.
5. 고통이 매우 심하다.

6. 기분이 들뜬. 지나치게 행복해 보임: 환자분께서 특별한 이유 없이 너무나 행복해 보이거나 기분이 좋아 보입니까? 친구를 만났다던가 선물을 받았다거나 가족과 즐거운 시간을 보내서 행복한 것은 여기에 해당되지 않습니다. 다른 사람은 그렇지 않은 것을 가지고 환자분만 비정상적으로 기분 좋아하거나 재미있어 하는 것을 말합니다. ☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분께서 평소와는 달리 지나치게 기분이 좋거나 행복해 보입니까?
2. () 다른 사람에게는 웃기지 않는 것을 가지고 웃거나 재미있어 합니까?
3. () 부적절하게 웃거나 낄낄대는 경향이 있습니까?
(예를 들어, 남에게 불행한 일이 생겼는데도 웃거나 낄낄거림)
4. () 남들에게는 전혀 웃기지 않는 농담이나 표현을 하고 자기는 재미있어 합니까?
5. () 환자가 꼬집는다든지, 물건을 빼앗고 안 주는 유치한 장난을 합니까?
6. () 환자분께서 과장되게 말하거나 실제보다 능력이나 재산을 불려서 얘기합니까?
7. () 그 밖에 지나치게 기분 좋아하거나 행복해 하는 증상이 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도입니까?

- 빈도
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 계속 지속됨

- 심한 정도
1. 경함 - 친구나 가족이 환자가 기분이 떠 있다는 것을 알 수 있으나 문제가 되지는 않는다.
 2. 보통 - 기분이 떠 있는 것이 확실히 비 정상적이다.
 3. 심함 - 기분이 떠 있음이 매우 뚜렷하게 보이고, 거의 모든 것을 재미있어 한다.

고통 정도 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?

0. 고통이 전혀 없다.
1. 고통이 매우 적다.
2. 고통이 경한 편이다.
3. 고통이 보통이다.
4. 고통이 심한 편이다.
5. 고통이 매우 심하다.

7. 무감동.무관심: 환자가 주변에 관심을 잃었습니까? 무언가 한다는 것에 흥미를 잃었거나 새로운 일을 시작하려는 의욕이 줄었습니까? 대화에 참여하거나 집안 일 하기가 어려워졌습니까? 환자가 무감동하거나 무관심해 보입니까?

☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분이 평소와는 달리 자발성이 덜 하거나 덜 적극적입니까?
2. () 대화를 먼저 꺼내는 것을 덜 하는 편입니까?
3. () 예전에 비해서 다정다감한 면이 줄었거나 또는 감정이 부족합니까?
4. () 집 안의 잡일을 덜 하려고 합니까?
5. () 다른 사람의 활동이나 계획에 대해서 흥미가 줄었습니까?
6. () 친구나 가족에 대해서 관심을 잃었습니까?
7. () 예전에 갖고 있던 관심사 또는 흥미에 대해서 덜 열중하는 편입니까?
8. () 새로운 것에 대해서 무관심한 그 밖의 증상이 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도입니까?

- 빈도
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 계속 지속됨

- 심한 정도
1. 경함 - 상기 증상이 눈에 띄지만 일상 생활에 거의 영향을 미치지 않는다; 다만 보통 행동보다 약간 다르다; 활동에 참여하기를 권고하면 반응을 보인다.
 2. 보통 - 상기 증상이 매우 확실하다; 보호자가 달래거나 격려를 하면 좋아질 수 있다; 가까운 친척이나 가족들이 방문했을 때와 같은 환자에게 의미 있는 일에만 자발적인 반응을 한다.
 3. 심함 - 상기 증상이 매우 확실하고 어떤 격려나 외부의 일에도 보통 반응 하지 않는다.

고통 정도 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?

0. 고통이 전혀 없다.
1. 고통이 매우 적다.
2. 고통이 경한 편이다.
3. 고통이 보통이다.
4. 고통이 심한 편이다.
5. 고통이 매우 심하다.

8. 충동조절능력 감소: 환자분이 생각 없이 충동적으로 행동합니까? 공적으로 얘기하지 말아 할 것을 말하거나 공적으로 해서는 안 되는 행동을 합니까? 보호자나 다른 사람들을 당황하게 만드는 행동을 합니까?

☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 상황에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분이 결과를 생각하지 않고 충동적으로 행동합니까?
2. () 전혀 모르는 사람에게 마치 잘 알고 있는 것처럼 말을 건넵니까?
3. () 상대방의 기분을 생각하지 않고 말하거나, 감정을 상하게 하는 말을 합니까?
4. () 과거와 달리 저질스러운 얘기나 성적인 얘기를 합니까?
5. () 과거에는 공적으로 얘기하지 않던 개인적인 문제나 사적인 문제를 공공연하게 얘기합니까?
6. () 평소 성격과는 달리 제멋대로 행동하거나 남을 만지거나 안으려는 등의 행동을 보입니까?
7. () 그 밖에 충동 조절을 못하는 증상들이 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도 입니까?

- 빈도
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 계속 지속됨

- 심한 정도
1. 경함 - 상기 증상이 눈에 띄나, 주의를 주면 행동을 조심한다.
 2. 보통 - 상기 증상이 매우 확실하고, 보호자에 의해서 좋아지기 힘들다.
 3. 심함 - 보호자가 어떤 방법을 동원 하더라도 상기 증상이 대개 조절되지 않으며, 주위 사람을 당황하게 하거나 사회생활을 곤란하게 하는 주 원인이 된다.

- 고통 정도
- 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?
0. 고통이 전혀 없다.
 1. 고통이 매우 적다.
 2. 고통이 경한 편이다.
 3. 고통이 보통이다.
 4. 고통이 심한 편이다.
 5. 고통이 매우 심하다.

9. 화를 잘냄: 환자분이 쉽게 화를 내거나 기분이 상합니까? 환자분의 기분이 수시로 변합니까? 비정상적으로 참을성이 없습니까? 기억장애나 여러 가지 능력 소실로 인해서 생기는 절망감을 말하는 것이 아니라 과거에 비해 비정상적으로 화를 내거나 성급해졌거나 감정이 급격하게 변하는 것을 말합니다.

☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분이 별것 아닌 것을 가지고 화를 내거나 욕하는 경향이 있습니까?
2. () 기분이 급변합니까? 즉, 금새 기분이 좋다가 금새 화를 냅니까?
3. () 갑자기 화를 낸 적이 있습니까?
4. () 참을성 없고 조급합니까?
즉, 예정된 일을 기다릴 때 또는 예정된 일이 늦어졌을 때 조급해 합니까?
5. () 까다롭고 쉽게 흥분합니까?
6. () 시비를 걸기 좋아하고 같이 지내기 힘들습니까?
7. () 그 밖에 쉽게 흥분하는 증상이 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도입니까?

- 빈도**
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 계속 지속됨

- 심한 정도**
1. 경함 - 상기 증상이 눈에 띄지만 주위를 환기시키거나 안심을 시키면 좋아질 수 있다.
 2. 보통 - 상기 증상이 매우 확실시 되고, 보호자에 의해서 좋아지지 않는다.
 3. 심함 - 상기 증상이 매우 확실시 되고, 보호자가 어떤 방법을 동원 하더라도 대개 좋아지지 않으며, 고통의 주 원인이 된다.

- 고통 정도** 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?
0. 고통이 전혀 없다.
 1. 고통이 매우 적다.
 2. 고통이 경한 편이다.
 3. 고통이 보통이다.
 4. 고통이 심한 편이다.
 5. 고통이 매우 심하다.

10. 비정상적인 반복행동: 환자가 반복적으로 왔다갔다 하고, 같은 일은 계속해서 반복합니까? 예를 들어 장롱이나 서랍을 열었다 닫았다 한다든지 물건을 만지작거리거나 실이나 줄을 감는 행동을 합니까? ☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분이 특별한 목적 없이 집 안에서 왔다갔다 합니까?
2. () 장롱이나 서랍을 뒤지는 일이 있습니까?
3. () 반복적으로 옷을 입었다, 벗었다 합니까?
4. () 반복해서 하는 동작이나 습관이 있습니까?
5. () 단추를 풀었다 채웠다 하거나 무언가를 계속 만지작거리거나 실을 감는 것 같은 반복적인 행동을 합니까?
6. () 환자분이 지나치게 안전부절 못하는 경향이 있습니까?
즉, 가만히 앉아 있지를 못 하거나 발을 쿵쿵 구르거나 반복적으로 손가락을 두드리는 행동을 합니까?
7. () 그 밖에 반복해서 하는 행동이 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도입니까?

- 빈도
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 계속됨

- 심한 정도
1. 경함 - 상기 증상이 눈에 띄나 일상생활에 거의 영향을 미치지 않는다.
 2. 보통 - 상기 증상이 매우 분명한 보호자에 의해서 억제될 수 있다.
 3. 심함 - 상기 증상이 매우 분명하고, 보호자가 어떤 방법을 동원하더라도 대부분 조 절하기 힘들고, 고통의 주 원인이 된다.

고통 정도 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?

0. 고통이 전혀 없다.
1. 고통이 매우 적다.
2. 고통이 경한 편이다.
3. 고통이 보통이다.
4. 고통이 심한 편이다.
5. 고통이 매우 심하다.

11. 수면장애: 잠을 안 자는데 문제가 있습니까(밤에 자다가 한두 번 정도 화장실에 가기 위해서 일어났다가 금방 다시 잠드는 것은 고려하지 않습니다)? 밤에 잠을 자지 않고 깨어 있습니까? 밤에 서성거리고 돌아다니거나 옷을 입거나 보호자의 수면을 방해합니까?

☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분께서 잠들기 힘들어 합니까?
2. () 밤에 일어납니까?
(화장실에 가기 위해서 밤에 한두 번 일어났다가 바로 잠드는 것은 고려하지 않습니다)
3. () 밤에 서성거리거나 왔다갔다 하거나 부적절한 행동을 합니까?
4. () 밤에 보호자를 깨웁니까?
5. () 밤에 일어나서, 옷을 입고, 아침이라고 생각하여 밖에 나가려고 합니까?
6. () 원래의 습관과는 달리 아침에 너무 일찍 일어납니까?
7. () 낮에 잠을 많이 잡니까?
8. () 밤에 나타나는 이상한 행동 중에 지금까지 말씀하지 않은 것이 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도 입니까?

- 빈도
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 매일 밤 한 번 이상

- 심한 정도
1. 경함 - 야간에 상기 증상이 있으나 특별히 혼란을 야기시키지 않는다.
 2. 보통 - 야간에 상기 증상이 나타나고, 환자에게 방해가 되며, 보호자의 수면을 방해한다; 한가지 이상의 상기 증상이 있을 수 있다.
 3. 심함 - 야간에 상기 증상이 나타난다; 여러 가지 유형의 상기 증상이 나타날 수 있다; 환자가 이것때문에 고통받고 보호자의 수면에 매우 방해된다.

고통 정도 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?

0. 고통이 전혀 없다.
1. 고통이 매우 적다.
2. 고통이 경한 편이다.
3. 고통이 보통이다.
4. 고통이 심한 편이다.
5. 고통이 매우 심하다.

12. 식습관.식욕의 변화: 환자분의 식욕, 체중 또는 식습관의 변화가 있습니까? (환자가 위중하여 음식을 먹여 주어야 하는 경우 또는 위도관을 끼고 있는 경우에는 ‘적용 불가능’에 해당함) 좋아하는 음식의 종류가 바뀌었습니까?

☐ 적용불가능

아니오 () (아니오인 경우에는 다음 장으로 넘어가세요.)

예 () (만약 예라면 아래 질문에서 해당 사항에 동그라미 하세요.)

1. () 환자분이 식욕을 잃었습니까?
2. () 환자분의 식욕이 늘었습니까?
3. () 환자분의 체중이 줄었습니까?
4. () 환자분의 체중이 늘었습니까?
5. () 식사태도가 바뀌었습니까?
예를 들어 한꺼번에 너무 많은 음식을 입에 넣는 것 같은 것입니다.
6. () 환자분이 좋아하는 음식의 종류가 바뀌었습니까? 예를 들어 예전과 달리 단것을 지나치게 좋아하거나 특별히 어떤 음식만을 선호 합니까?
7. () 환자분이 매일 똑같은 종류의 음식만을 먹으려고 합니까?
또는 같은 순서로 음식을 먹으려고 합니까?
8. () 식욕이나 식습관에 대하여 지금까지 언급하지 않은 그 밖의 변화가 있습니까?

상기 증상들의 전반적인 빈도와 심한 정도는 어느 정도입니까?

- 빈도
1. 드물다 - 일주일에 1회 미만
 2. 가끔 - 일주일에 1회 정도
 3. 자주 - 일주일에 몇 번 그러나 매일은 아님
 4. 매우 자주 - 하루 한 번 이상 또는 계속 됨

- 심한 정도
1. 경함 - 상기 증상이 있으나 체중에 영향을 미칠 정도는 아니고, 문제가 되지 않는다.
 2. 보통 - 상기 증상에 변화가 있고, 이것이 체중 변화에 경한 영향을 끼친다.
 3. 심함 - 상기 증상이 뚜렷이 있고, 이것이 체중에 변화를 가져오고, 환자를 당황하게 만들거나 괴롭게 한다.

고통 정도 이와 같은 행동이 감정적으로 보호자에게 얼마나 고통이 됩니까?

0. 고통이 전혀 없다.
1. 고통이 매우 적다.
2. 고통이 경한 편이다.
3. 고통이 보통이다.
4. 고통이 심한 편이다.
5. 고통이 매우 심하다.